

Vereins-Aktivitäten im
I. Quartal 2025

Akademie 55plus Kassel e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 4, 34117 Kassel

Unsere Sprechzeiten:

**Jeden 3. Donnerstag von 10-12.00 Uhr im Vereinsraum,
Friedrich-Ebert-Str. 4**

Telefon: 0561/45018560

Mobil: 01515-9865358

E-Mail: buero@aka55plus-kassel.de

Internet: www.aka55plus-kassel.de

Volksbank Kassel Göttingen eG

BIC: GENODE51KS1

IBAN: DE85 5209 0000 0000 0555 57

Liebe Akademie 55plus-Mitglieder,

mit diesem Programm informieren wir über neue Entwicklungen und Aktivitäten unserer aka55plus.

Unser Vereinsraum ist für alle über die Straßenbahnlinien 4, 7 und 8, Haltestelle Ständeplatz sowie mit der Regio-Tram RT1, RT4 und RT5 und den Buslinien 50 und 500, jeweils Haltestelle Wilhelmsstraße/Stadtmuseum erreichbar. Gebührenpflichtige Parkplätze und Tiefgaragenplätze sind vorhanden. Die Tiefgaragenzufahrt vorm Stadtmuseum (am rückwärtigen Sparda-Bank-Gebäude) kann zu den Geschäftszeiten benutzt werden.

Nachfolgend stellen wir Ihnen unsere Veranstaltungen, Kurse und sonstigen Unternehmungen für das erste Quartal 2025 vor. Die zum Zeitpunkt dieser Programmerstellung noch nicht bekannten Veranstaltungen, sowie wichtige kurzfristige Termine, aktuelle Ergänzungen und Änderungen werden dann als Mail verschickt. Sie können sich darüber hinaus stets auf unserer Homepage www.aka55plus-kassel.de unter Hauptmenü → Bildungsangebote → Veranstaltungskalender

aktuell informieren. Wenn Sie keinen Internetzugang haben, rufen Sie die oben angegebene Nummer an.

Unser monatlicher Stammtisch

findet wieder an jedem 1. Donnerstag im Monat ab 16.00 Uhr im Cafe Lange, Friedrich-Ebert-Str.72 , statt. Es liegt zentral und nicht weit von unserem Raum entfernt. Termine: 02.01.,06.02, 06.03.2025.

Geplante Veranstaltungen im 1.Quartal:

Gemeinsame Ausflüge und Museumsbesuche

Irmgard John-Pfleging und Ina Völker organisieren für jeden Monat einen Tagesausflug mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Mitglieder werden per Rundmail über die Details informiert. Im I. Quartal geht es

Donnerstag, den 16.1.2025, nach Hannover – Besuch der Sonderausstellung im Landesmuseum „Frischer Wind – Impressionismus im Norden“ und Besichtigung der Glasfenster von Lüpertz in der Marktkirche.

Donnerstag, den 13.2.2025, nach Bad Hersfeld ins „Wortreich“

Donnerstag, den 13.3.2025, nach Frankfurt/M zur Bundesbank, Besichtigung des Geldmuseums.

Info: John-Pfleging 0561 50333854 oder Völker 0561 21022.

Gemeinsame Opern-/Theaterbesuche

Die gemeinsamen Theaterbesuche werden von Irmgard John-Pfleging und Christa Bachmann organisiert. Die Mitglieder werden per Rundmail über den geplanten Theaterbesuch informiert, können sich aber auch direkt an Irmgard John-Pfleging: 0561 50333854 oder Christa Bachmann: 0170 8102170 wenden.

Gemeinsame Kino-Besuche

Die Kino- und Videothekbesuche werden von Sieglinde Krause organisiert und jeweils über Rundmail angekündigt. Infotel.0561 9219941

Gemeinsame Videothekbesuche

Wir treffen uns 14 tägig in der weltältesten Videothek zu Euren Wunschfilmen.

Die nächsten Termine sind:

15. + 29. Januar / 12. + 26. Februar / 12. März.

Die Filme werden Euch per Rundmail bekanntgegeben.

Adresse: Film-Shop, Erzbergerstr.12, 34117 Kassel. Beginn 19 Uhr ohne Werbung.

Kosten 4€, Anmeldung und bezahlen:

sieglindekrause@onlinde.de Telefon: 0561 9219941

Doppelkopf

Wir treffen uns an verabredeten Montagabenden privat. Zur Zeit sind wir genug Spielerinnen, weitere InteressentInnen, die sich bei mir unter

dr.andRea.boehm@artboehm.de melden, werde ich notieren. Vielleicht wird ja noch eine zweite Gruppe daraus.

Unsere Kursangebote:

Figurentheater

Das Figurentheater findet 14tägig am Donnerstag um 10.15 Uhr im Vereinsraum statt. Geplant ist, den Kleinen Prinzen auf die Bühne zu bringen. Die Gruppe freut sich über weitere Interessierte. Hier die Termine: 2.,16.,30.Januar und 13.,27.Februar und 13.,27.März 2025. Kursleitung : Gabi Lehradt-Schuhmacher gabilehradt@online.de

Majelis 55plus

Am 29.1. können wir eine Führung zur Ausstellung „Some bright morning“ von Melvin Edwards im Fridericianum anbieten. Wir informieren zu diesem und ggf. weiteren Terminen jeweils per Mail an alle Mitglieder.

Ansprechpartnerin: Kezia Rosenkranz, Tel. 01515-9865358,
kezia.rosenkranz@aka55plus-kassel.de

SimA®-Training

Die SimA Gruppe trifft sich in geraden Wochen im Vereinsraum, Dienstags von 10:30 bis 11:45 Uhr.

Wir haben Freude an leichten Bewegungsübungen und Denksportaufgaben nach der SimA Methode. Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind uns herzlich willkommen. Unsere Termine in 2025 sind:

7.1. 25, 21.1.25, 4.2.25, 18.2.25, 4.3.25 und 18.3.25

Weitere Informationen 0176 62 63 97 81 Juliane Heine.

Kochen für Singles.

Wir machen mit unseren Kochabenden weiter und treffen uns ausschließlich in privaten Räumen. In der Regel kochen wir einmal im Monat, legen das Datum dafür nach jedem Treffen neu fest.

Ansprechpartnerin: Hildegard Benkert, Tel.05624-926717.

English Conversation

The English Conversation group meets every second Monday in the office from 15:30 to 16:45.

We enjoy discussing various topics of interest (social, political, cultural). We have also read detective short stories, analysed songs and poems, and played games. We even went to the Irish Pub to join in the Pub Quiz. Following the participants' suggestions I provide text material with vocabulary annotations. Practising English and improving our linguistic competence is what we strive for. However, this is not a language learning course. We are aware of the fact that we all make mistakes when conversing in a foreign language. So we are very tolerant when grammatical errors occur. If you are interested, come and join our group. After our Pre-Christmas get-together on December 16th we will enjoy a Christmas holiday break.

Our next meetings in the new year will be as follows:

13. und 27.1.25, 10. und 24.2.25, 10. und 24.3.25

Conversation Française

Wir treffen uns wie gewohnt 14-tägig dienstags in den geraden Wochen in unserem Vereinsraum im SPARDA Gebäude, 3. Etage. Mit unserer Kursleiterin Lydie Rimbaud sprechen wir über aktuelle Themen, tauschen Erfahrungen und Meinungen aus und gehen auf Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen der französischen und der deutschen Kultur und Sprache ein.

Unsere Termine im 1. Quartal, jeweils von 15.00 bis 16.30 Uhr:

21.01. 04.02., 18.02. ,04.03., 18.03. 2025

Der Kurs kann noch neue Teilnehmer aufnehmen

Kontakt: M.-L. Meyer-Herrmann, Tel.: 05606 – 561631 / E-Mail: ml-meyer-herrmann@t-online.de

Die Fotogruppe I

Wir treffen uns immer am Mittwoch, vierzehntägig, in den geraden Wochen. Zum Fotografieren sind wir häufig unterwegs. Treffpunkt und Zeiten sind darum flexibel. Wenn sie mit uns fotografieren möchten, wozu Sie herzlich eingeladen sind, sollten Sie vorher mit uns telefonieren.

Unsere Termine im 1.Quartal sind:

Januar: 08.01. und 22.01.2025

Februar: 05.02. und 19.02.2025

März: 05.03. und 19.03.2025

Zeit: jeweils 11.00 Uhr

Fragen beantworten gern: Manfred Israng, Tel.0561-4914859 und

Peter Natt, Tel. 0561-883089

Die Fotogruppe II

Unsere Treffen finden immer an jedem 2. Mittwoch in den ungeraden Wochen statt. Wenn es situativ möglich ist, sind wir zum Fotografieren unterwegs, sonst treffen wir uns im Vereinsraum. Wir arbeiten mit Photoshop Elements. Wenn sie mit uns arbeiten möchten, geben wir ihnen gerne Auskunft:

Doris Lamer (015231766975), Karin Schäfer (0561-369759).

Unsere Termine im 1. Quartal 2025 sind:

Januar: 15.01.2025 und 29.01.2025

Februar: 12.02.2025 und 26.02.2025

März: 12.03.2025 und 26.03.2025

Uhrzeit: jeweils 10 Uhr

Literaturkreis I

Der Literaturkreis I trifft sich im Vereinsraum der Akademie 14-tägig montags von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr am

06. und 20. Januar, 03. und 17. Februar und am 03. und 17. März 2025.

Lektürevorschläge gibt es zur Zeit noch nicht.

Kursleitung: Dr. Hannelore Freudenberg, Tel.: 0561-65044

Literaturkreis II

Zur Zeit lesen wir noch bis zu Ende des Jahres das Buch von JULIE OTSUKA mit de Titel „WOVON WIR TRÄUMTEN“.

Es geht um eine wahre Geschichte: Eine Gruppe junger Japanerinnen überquert den Ozean, um in Amerika zu heiraten. Doch bisher kennen sie ihre künftigen Ehemänner nur von den strahlenden Fotos.

Wir treffen uns alle 14 Tage Dienstag 14.30 bis 16.00 Uhr im Vereinsraum Friedrich- Ebert - Straße 4. Termine: 7. und 21. Januar, 4. und 18. Februar, 4. und 18. März.

Wir sind immer offen für neue interessierte Menschen.

Kursleiterin: Jenneke Adriana Raschdorff, Tel. 0561-78806877

Politische Literatur

Wir treffen uns vierzehntägig montags um 14:00 Uhr im Vereinsraum. Derzeit lesen und diskutieren wir „Die Verlockung des Autoritären“ von Anne Applebaum. Wir freuen uns über Interessierte und neue Teilnehmer. Ansprechpartnerin: Kezia Rosenkranz, Tel. 01515-9865358, kezia.rosenkranz@aka55plus-kassel.de

Termine: 13.1.25 27.1.25 10.2.25 24.2.25 10.3.25 24.3.25

Philosophie I (dienstags)

Die Teilnehmer treffen sich 14-tägig Dienstag (ungerade Woche) um 10.30Uhr bei Christa Bachmann oder Ina Völker.

Termine im 1.Quartal 2025: 14. Und 28. Januar, 11. und 25. Februar, 11. und 25. März.

Kursleitung: Hermann Schmitt, Tel. 0561-884846

Philosophie II (mittwochs)

Die Mittwochsgruppe wird von Klaus Reckerth geführt.

Hier gelten die üblichen Termine. Jeden 2. Mittwoch (ungerade Wochen) um 10.30 Uhr.

Ort: Friedrich-Ebert-Str.111

Termine: 29. Januar, 12. und 26. Februar, 12. und 26. März.

Thema momentan Svenja Flaßpöhler „Wann Streiten konstruktiv ist“.

Offen noch für max. 1 Person. Ansprechpartner Klaus Reckerth: 05603 3867

Offener Filmclub

Der Filmclub macht Pause. Neue Termine werden per Mail und auf der Webseite veröffentlicht. Ansprechpartnerin Christa Bieker.

Interessenten bitte anmelden bei chbieker@unitybox.de.

Monatliche Fahrrad-Ausflüge

Von Januar bis März ist Winterpause.

In 2025 wollen wir 14tägig am Donnerstag gemeinsam radeln.

Tourenvorschläge gern an Mailadresse s.u., Organisation: Christa Bachmann, mail@christa-bachmann.de, Infotel. 01708102179

Kleine Samstags-Radtouren in der Nähe

Wir treffen uns an vereinbarten Samstagen um 10 Uhr vor dem Nordbau der Kunst-Universität in der Menzelstraße, nahe der Einmündung der Landaustraße, um gemeinsam eine kleine Runde Fahrrad zu fahren. Wir richten uns nach denen, die am wenigsten steil und weit fahren können, ob sie nun mit oder ohne Motorunterstützung unterwegs sind.

Das nächste Mal treffen wir uns am 22.02.2025.

Interessierte wenden sich bitte an: dr.andrea.boehm@artboehm.de

Unsere Freitagswanderungen:

Der WanderführerInnenplan wird monatlich neu festgelegt und jeweils wöchentlich Ort, Zeit und Ziel per Mail, auf der Website -www.aka55plus-kassel.de- und in der HNA veröffentlicht.

Für den Monate Januar 2025 treffen wir uns jeden Freitag um 10:30Uhr an der Orangerie und legen je nach Wetterlage unsere Wanderstrecke fest.

Termine: 03., 10., 17., 24., 31. Januar

Für den Monate Februar 2025 treffen wir uns Freitags um 10:30Uhr an der Hessenschanze und legen je nach Wetterlage unsere Wanderstrecke fest.

Termine: 07., 14., 21., 28. Februar

Ab März 2025 wird wieder ein monatlicher Plan erstellt und jeweils wöchentlich Ort, Zeit und Ziel per Mail, auf der Website -www.aka55plus-kassel.de- und in der HNA veröffentlicht.

Termine: 06., 13., 20., 27. März

Koordination: Cornelia Wiegand, Mail: corneliawiegand@t-online.de, Tel.: 0170 8348552

Hier noch einige Bemerkungen zu unserer vereinseigenen Homepage

Um unsere abwechslungsreiche Homepage weiterhin gut zu gestalten, ist der Verein dankbar für Beiträge jeglicher Art. Schicken Sie uns doch kurze (oder auch längere) Berichte (mit oder ohne Bilder) über geplante oder bereits stattgefundenen Wanderungen, Ausflüge, Reisen, Lesungen, Treffen, Museums-, Theater-besuche oder über sonstige Veranstaltungen. Ihre Berichte können zur Veröffentlichung eingereicht werden an

Werner Meyer werner.meyer@aka55plus-kassel.de

Peter Natt paternatt@web.de

Mitgliedsbeiträge

Unsere Mitglieder lassen ihren Vereinsbeitrag überwiegend im Lastschriftverfahren abbuchen. Das bedeutet für die Akademie eine große Arbeitserleichterung.

Sollte sich aber Ihre Bankverbindung zwischenzeitlich geändert haben, teilen Sie uns bitte

umgehend Ihre neuen Daten mit. Sie finden Ihre neue IBAN und BIC u.a. auf Ihrem Kontoauszug und auf Ihrer EC-Karte.

Liebe Mitglieder, zum Schluss ein Hinweis:

Wir suchen noch edv-technisch interessierte Mitglieder, die gerne an unserer Homepage mitarbeiten und mitgestalten möchten. Ansprechpartner: Werner Meyer, werner.meyer@aka55plus-kassel.de, Infotel. 0561-13529



Das Bild wurde von der Fotogruppe 1 zur Verfügung gestellt.

Wir wünschen allen Mitgliedern eine schöne Zeit und bleiben Sie gesund.

Orte unserer Aktivitäten:

**AkaTreff , Friedrich-Ebert-Straße 4, 34117 Kassel,
im Haus der Sparda Bank (3. Etage)**

sowie in privaten Räumen (siehe Programm)